



VIAGEM

Maldivas também é point de autocuidado e qualidade de vida

As Maldivas, um dos destinos mais consolidados e desejados por casais em lua de mel, também vira spot de design e de autocuidado

10.02.2023 por Ana Cristina Leite e Paula Roschel

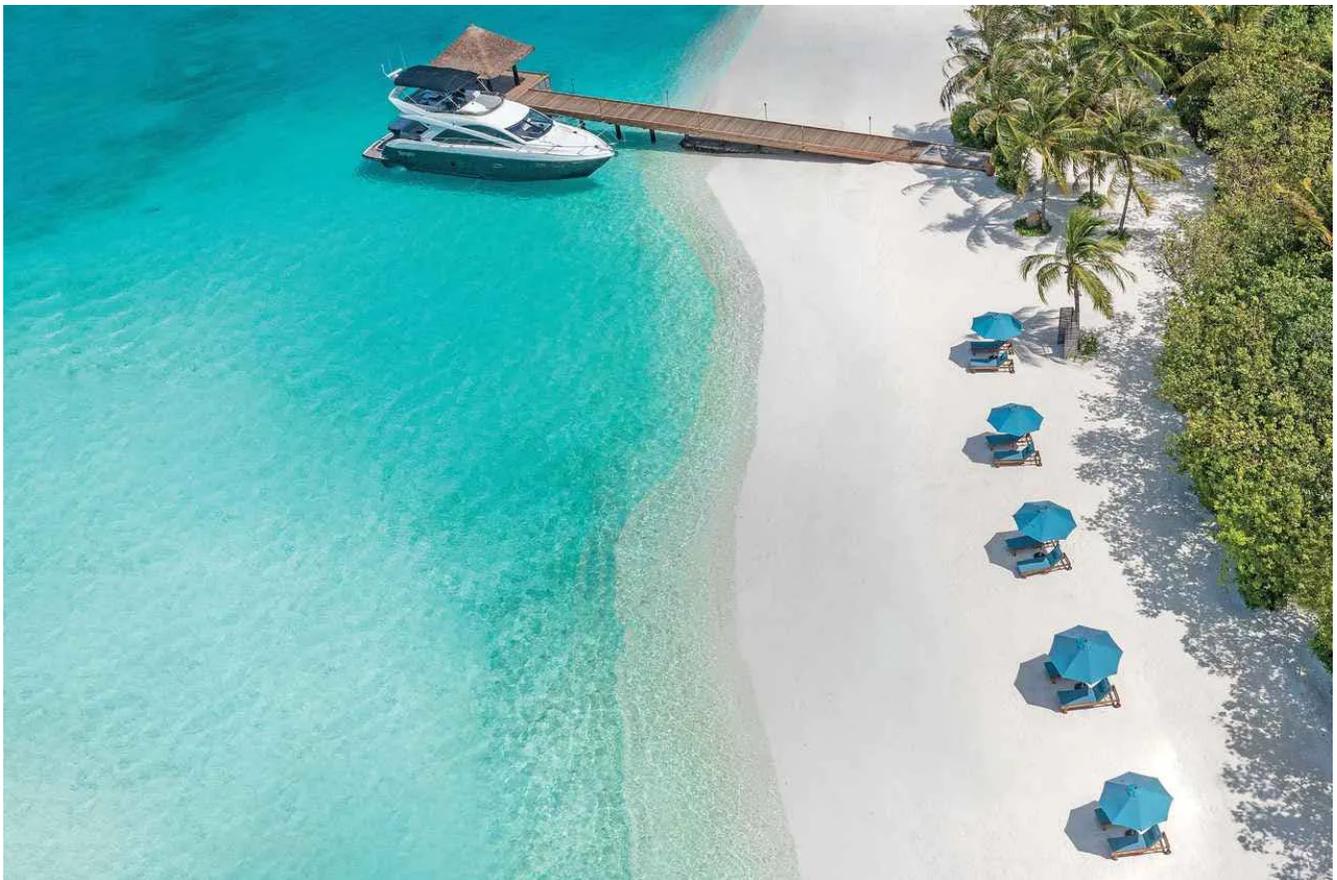


FOTO: DIVULGAÇÃO/ NALADHU PRIVATE ISLAND MALDIVES



Se perguntarem qual é a viagem mais romântica que alguém pode fazer, não é de duvidar que **as Maldivas**, essa nação tropical aninhada em um dos pontos mais exuberantes do Oceano Índico, esteja tranquilamente no top 5. E não é para menos! Com 26 atóis em formato anelar, em uma composição de mais de mil ilhas de coral, lagoas hipnotizantes e praias de rara beleza, esse ponto remoto do mundo desperta e reacende paixões.

Por lá é possível curtir o entorno e ao mesmo tempo desfrutar da oportunidade de se esconder dos problemas do mundo por um período, sem se importar com os ponteiros do relógio ou as burocracias do dia a dia.

A oferta de hotéis nas Maldivas é outro encantamento à parte, pois foram desenhados para fazer com que você não se sinta em outro país, mas em um paraíso perdido. E se você gosta de design contemporâneo, o **Naladhu Private Island Maldives**, que significa “bela ilha” em maldivo, é uma escolha certa para dias de contemplação em uma deliciosa chaise longue com vista para a piscina e uma vegetação tropical exuberante que parece dançar com os ventos.





FOTO: DIVULGAÇÃO/ NALADHU PRIVATE ISLAND MALDIVES

Localizado a 30 minutos de lancha do Aeroporto Internacional de Velana, empreendimento foi inaugurado recentemente, após uma reforma extensa para

caramelo que remete ao conforto e harmoniza muito bem com a paleta de cores claras do restante da decoração, em um estilo colonial moderno.

A assinatura do Naladhu é de Yuji Yamazaki, arquiteto nascido em Tóquio, que atualmente vive em Nova York. Ele é um profissional com uma visão ímpar e afirma que um dos melhores conselhos de sua vida profissional é que o design precisa ser utilitário e não apenas arte. Outra curiosidade é que Yuji acredita que o melhor lugar para descansar é em uma cabine de avião, nada mais natural para um amante de um local de não tão fácil acesso do mundo. Sim, ele é um apaixonado pelas Maldivas e por isso resolveu usar toda a sua expertise para criar um projeto que privilegia ao máximo a privacidade e o isolamento, mas sem deixar de lado todos os aspectos naturais que o lugar oferece majestosamente. Mesmo assim, esse resort não é um local em que você se sente só ou desamparado, pois o serviço de hospitalidade é levado bastante a sério, encantando até o mais exigente viajante.

**NAS Maldivas, NÃO DEIXE DE SE JOGAR EM UMA
SESSÃO DE massagem NA PRAIA. SE A PRÁTICA
JÁ É UMA DELÍCIA, IMAGINA FAZÊ-LA OUVINDO
O SOM DAS águas E SENTINDO A brisa MARÍTIMA?
SIMPLESMENTE IMPERDÍVEL!**





FOTO: DIVULGAÇÃO/ NALADHU PRIVATE ISLAND MALDIVES

Sobre as acomodações, existem duas opções com predicados distintos: uma casa de praia com piscina, que dá ao visitante acesso direto às areias finas e à lagoa turquesa. Já o Ocean House with Pool and Private Beach Cabana conta com um terraço de proporções generosas e vista panorâmica para o azul-turquesa do mar da região, bem como uma cabana particular para total relaxamento. Ambas as opções foram batizadas com nomes da flora nativa, como o Sea Hibiscus, ou algodoeiro-da-praia, e a famosa Pink Rose, flor nacional das Maldivas.





FOTO: DIVULGAÇÃO/ NALADHU PRIVATE ISLAND MALDIVES

De olho no bem-estar, o foco ali pode ser em experiências de spa ou algo mais aprofundado, como a consulta com uma naturopata e terapeuta nutricional para balancear problemas específicos, como estresse e qualidade do sono. Inclusive é possível viajar para Maldivas pensando totalmente em uma mudança de hábitos com o programa de saúde Reset. São cinco ou sete dias focados na saúde do intestino, órgão responsável pela absorção de nutrientes e que também impacta na saúde mental. E não deixe de se jogar em uma sessão de massagem na praia. Se a prática já é uma delícia, imagina fazê-la ouvindo o som das águas e sentindo a brisa marítima? Simplesmente imperdível!





FOTO: DIVULGAÇÃO/ NALADHU PRIVATE ISLAND MALDIVES

Coisas para fazer nas Maldivas e não se arrepender:

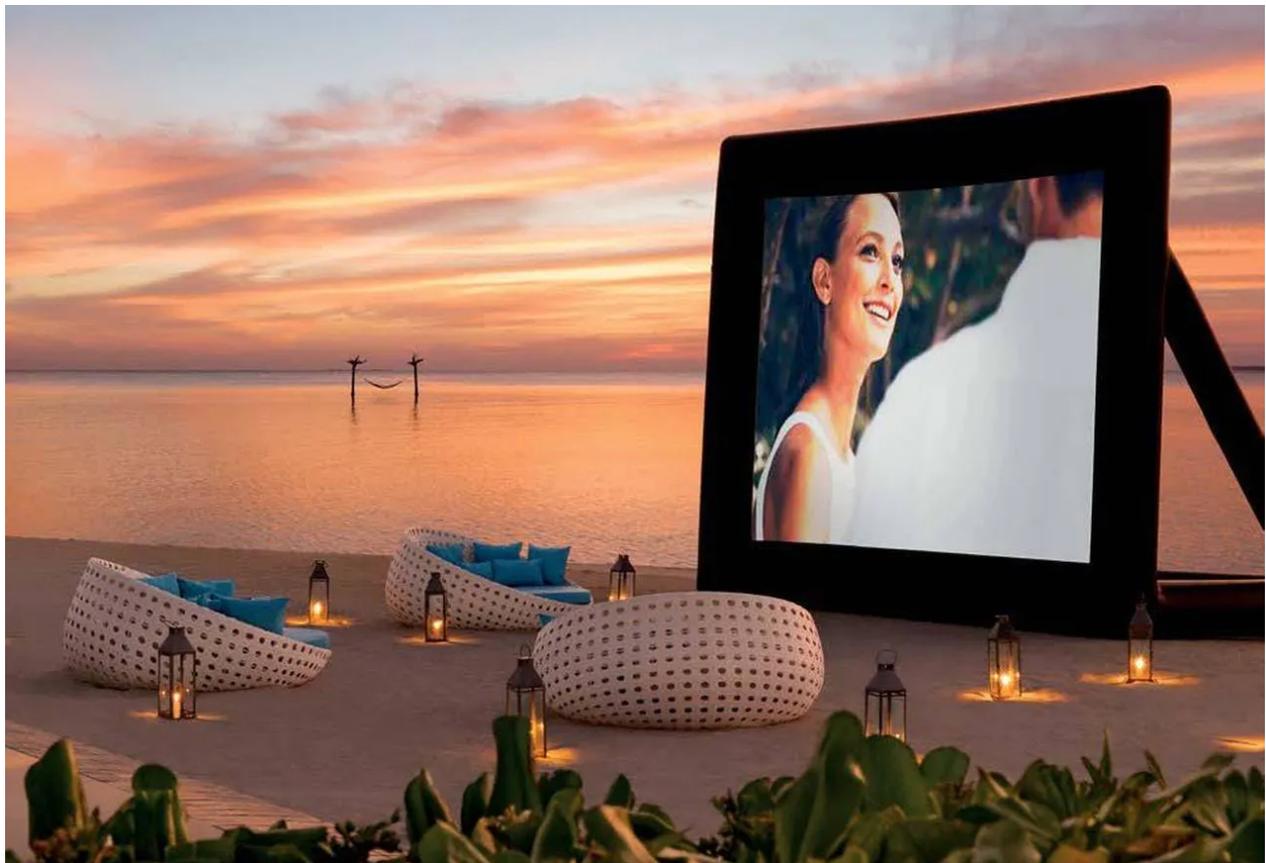
- Assistir ao nascer ou ao pôr do sol próximo à lagoa turquesa. A dança das cores desse fenômeno é simplesmente única e faz o corpo e a mente relaxarem com tamanha beleza (além de uma brisa deliciosa que te acompanha na experiência);
- Conversar com o Kuwaanu, assistente pessoal que fica à disposição enquanto você está hospedado. Ele pode te contar histórias locais e falar como é viver no paraíso, além de te ajudar na escolha de equipamentos de mergulho e snorkel, que são as atividades mais desejadas por quem quer conhecer as Maldivas. O nome Kawaanu é derivado da palavra Dhivehi, contador de histórias na língua das Maldivas;
- Se jogar em experiências esportivas, de ioga ou atividades para admirar corpos celestes em um céu limpo de poluição, inclusive luminosa. Dá até para fazer um cinema sob as estrelas;

praia. A parte gastronômica é liderada pelo chef executivo Philippe Wagenfuhrer. A cozinha atende pedidos da gastronomia de todo o mundo, como francesa, italiana, árabe, mas também sabores asiáticos e locais;

- Fazer uma aula de snorkel acompanhado da bióloga marinha e gerente de sustentabilidade, Emilia Fulgido. São mais de mil espécies de peixes e corais tropicais para te encantar, e é possível, inclusive, nadar com os tubarões, mas também é momento de entender mais sobre o ecossistema e formas de restauração dos recifes do resort. Aliás, os hóspedes podem participar de um programa de adoção de corais e reciclagem de microplásticos, um dos problemas mais sérios que enfrentamos em escala global. O Naladhu trabalha em parceria com a Parley Air, iniciativa para reduzir a poluição marinha.

Férias com sustentabilidade





FOTOS: DIVULGAÇÃO/ NALADHU PRIVATE ISLAND MALDIVES

Tags

DICAS-DE-VIAGEM MALDIVAS AUTOCUIDADO BEM-ESTAR

Posts relacionados

